

調子がいいです

坐骨神経痛の持病があり、以前は夜中でも痛みがある時はお風呂に入って温めていたりしました。今は一週間に一度のペースですが、笑みなりに通うようになってから症状が悪化することもなく調子がいいです。

(M.F様)

入院しないといけない

以前ヘルニアで悩んでいた際に笑みなりに通っていたのが三、四年前でした。痛みも軽減したため通わなくなっていました。ところが、二年前より糖尿病と診断され薬を飲んでも良くならない数値に、藁にもすがり気持で再び笑みなりに通う事にしました。糖尿病のドクターからは「入院しないといけない」と言われたぐらいの数値でした。ところが、まだ数回しか通っていないので変化は期待していませんでしたが、検査でドクターも驚くほどの改善が見られました。まだまだ安定していませんのでこれから笑みなりに通って来たいと思います。

(M.S様)

これからもよろしくー！

私が笑みなさんに来るようになったきっかけは、「新春スポーツとよはし」の抽選に当たったことです。まだ二カ月ほどですが、成果は寝つきが良くなったこと、平熱が36.0度を下回ることがまれにしかなくなりました。これからはよろしくー！

(Y.K様)

やっぱり夏も

暑いのは苦手。六月半ばを最後にしばらく笑みなりに来ていまして「もう限界！」と思いつつ「もう限界！」と思いつつ「もう五分」と思い出しましたが、すっきり元気！ やっぱり夏もいいのね！ (Y.O様)

・・・そうですね。暑いのが苦手ならあえて50分入る必要はないのです

体が楽になる

タイマーを一回目30分、二回目15分入っています。一回目は短い時間ですが深く眠れます。そうするとその日の晩も良く眠れます。陶板浴をした二日後くらいに体が楽になるのを感じます。

(M.K様)

効いています！

足がつることが多く、以前購入していた抗酸化プレスレットに玉を足してアンクレットを作り替えてみました。効いています！足がつらなくなりまして。やはり悪い所につけた方が効果があるんですね。アンクレットは一つなのでもう一つ購入しようかと考えています

札幌市東区に住む大滝さん

恐る恐る塗ってみました

私の仕事は溶接です。大きな会社は溶接する物を押える人もいるし面を被って作業が出来るが、私はいつも一人作業が多いため片手で材料を押えながらもう一方の手で溶接することが多い。そうすると当然面をこする余裕が無く顔にスパークを浴びる事になる。

まあ、やけどである。以前は市販されているクリームを塗ったりして防いでいたが、それでも水ぶくれが出来たり、皮がボロボロに剥けていたし顔はいつも爛れて白くなっていた。有る時親戚の人から抗酸化の「痛快」というクリームと「光のしずく」と言うローションを紹介された。私は結構敏感肌で変なもの塗ると大変な目に合っていたので恐る恐る塗ってみました。すると、大丈夫！早速顔につけて溶接を試してみた。最初は「痛快」と「光のしずく」両方をつけてみたが違和感は無く前のクリームより焼け方が少ない。もう使ってから半年以上経ちますが顔の痛みは無くなったし、皮が剥げなくなってきたし、とっても重宝しています。今では「光のしずく」だけで大丈夫になりました。今は仕事が無くて朝と夜各一回つけてますがとっても肌が綺麗になってきました。もしかかな？と思っています。試す価値は有ると思います。以上宜しくお願い致します。

松田順治