

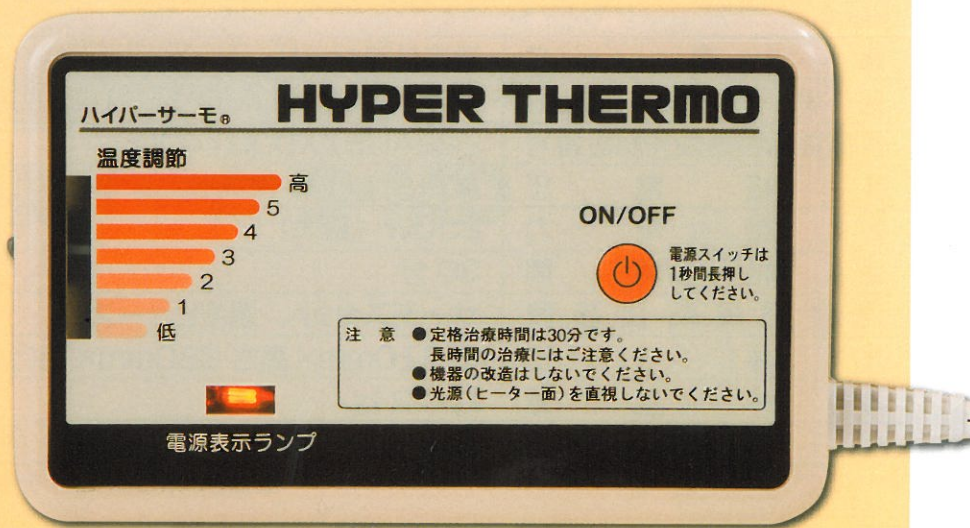
手軽にあなたのからだを集中ケア!!

気軽に簡単!セルフケア

横になって一番楽な姿勢で遠赤外線による治療ができます。テレビを見ながらリラックスしながらの治療なら高いリラクゼーション効果も相まって毎日続けられそうですね。

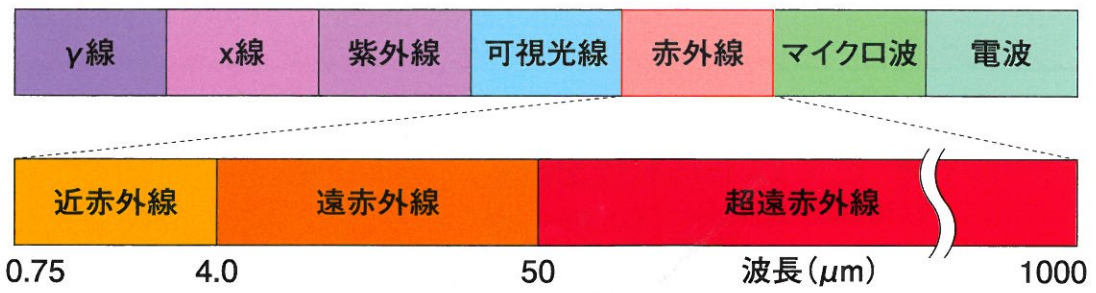


指一本の簡単操作!!



体に良いと話題の“遠赤外線”て何？

電磁波の種類と遠赤外線の帯域



虹の7色の赤よりも外側にあるのが赤外線。地球を暖めてくれる熱は、この赤外線の働きです。3~1000ミクロンの波長を持ち、中でも4~50ミクロンの部分が遠赤外線。皮膚によく吸収されて深部まで浸透し、細胞を共振させて体を芯から温め、血行や新陳代謝を促進、免疫力を高めるといわれています。木炭やセラミックを熱すると遠赤外線が発生します。石焼き芋や甘栗、炭火焼きが美味しいのも、石室岩石風呂や砂湯、ひなたぼっこの気持ち良さも、みんな遠赤外線の効果なのです。