

# 抗酸化工法をあそび隊ニュース



笑みな内部

## 環境回復サロン笑みな 笑顔の会話が弾みます！ あそび隊の方達・・・元気になっていますよ！

こんにちは。笑みなの渡辺です。いつもありがとうございます。  
いきいき館の岡田さんからお話を伺い「抗酸化工法であそぼう会」に入会し、抗酸化プレスレットを通してお客様と抗酸化の不思議な体験をして、あそび隊ニュースに投稿したり・・・あれから1年がたちました。  
本当に不思議です・・・お客さんとの会話が・・・本音で話ができるようになりました。大変な病気を抱えてこられるお客さんも、次第に笑顔に変わってくるのです。そして確実に皆さん元気になってくるのです。

△会うたびにに元気！  
いとこが数ヶ月前から笑みなに通っています。脳腫瘍の手術が原因で歩行麻痺、糖尿病、リュウマチ、顔面麻痺高血圧等で闘病中でしたが、会うたびに元気になっていく彼女を見て私も陶板浴に通ってみようと思えました。今日で4回目ですが、数日前から便の色が変わってきたことが不思議です。たぶん腸内環境が整ってきたのではないかと思っています。かなり大きい子宮筋腫があるのですが、それが小さくなってくれるとありがたいと思っています。F.T様

これから夏に向かって、体を冷やす行為が多くなってきました。体を温める生活をすることで元気に暮らせます。笑みなで加温生活。



温熱療法最高です！  
こんにちは。笑みなの渡辺です。いつもありがとうございます。笑みな館内には様々な健康に関する本を置いていますが、その中でも特におすすめの本があります。「加温生活」です。「ヒートショックプロテイン」があなたを健康にする、週に2回体に熱を加える新しい生き方と健康法。40〜42℃からの熱(マイルド加温)を体に加えると増えてくるHSPが健康を維持し、元気な体を作ることになる。HSP研究、マイルド加温療法の第一人者で、愛知医科大学准教授・医学博士、伊藤要子氏著書。まさに、陶板浴にぴったり！の内容です。

抗酸化工法をあそぼう会

## 加温生活 心で何かな！



〒441-3147 愛知県 豊橋市大岩町荒古20番地

TEL・FAX 0532-43-1237

<http://www.tohbanyoku-amina.com>

<http://www.amina11.com/> (携帯電話)

問い合わせ・予約等は

環境回復サロン

笑みな