

野菜といっしょ、そんな生活

野菜で彩る、春のお弁当

[ベジィ・ステディ・ゴー!]

STEADY GO!

全国
マルシェ
情報

2010
Vol.9

NPO法人 日本ベジタリアン協
推奨本

野菜で彩る 春のお弁当 13

マクロビオティック弁当 / ローフード弁当 / キッズ弁
ひじきづくし弁当 / 素材まるごと弁当 etc...

Start up Veggy Life!

- 人気ベジブロガーの素顔を知りたい
- 疲れたカラダをサポートする野菜グッズ
- 世界のヨギ達にみるベジ事情

プチ ベジィライフ はじめよう!

地球と共存した美しい生き方 真の美しさは内側から

益戸育江さんを訪ねて

RIKACOさんインタビュー