

ブログをやっているよかつというエピソードを教えてください

「RYOYAさんですか?」と声をかけてもらう事がよくあります。電車内や街を歩いている時も(笑)。純粋に嬉しいですし、多くの方がブログを読んでくださっていることがわかるので、菜食の輪が広がっていているんだなと実感できる瞬間ですね。他にも、ブログで、この包丁が欲しい!と写真付きで記事を書いたら実際にそれを贈ってくださった方がいらっしやいました。これには僕もビックリしました。本当に感謝、感謝ですね。

継続していくためのモチベーションは何でしょうか?

モチベーションのためには特に何もしていないんですよ。菜食生活をして新しい何かを知ったりするうちに、皆さんに伝えたい!という出来事がたくさん起きてきて。特に美味しいヴィーガンスイーツのレシピが出来たりすると、教えたくなくなってどうしようもなくなります(笑)。レシピを見て作ってくれた方が周りの家族や友人にごちそうする。食べさせてもらった人達は菜食の美味しさにビックリする。それだけでも、ものすごく早くて菜食の輪が広がりますよね。ですので、「RYOYAさんのレシピ、家族や友人から大好評でした!」なんてコメントをいただいた時はすごく嬉しいですね。

ブログをはじめるとあたり、菜食

をメインテーマとした理由について教えてください

ある時読んだ本に、肉食というスタイルは菜食と比べて地球環境、地球上の生物、人間の身体への負担が相当大きいという事実がデータ付きで掲載されていました。この本を読み終わった日から僕はヴィーガンになりました。でも、その当時の僕にはヴィーガンどころかベジタリアンの知り合いさえ一人もいなくて。そう、それまでの人生の中で、ベジタリアンにほとんど出会った事がなかったんです。だから菜食が本当に健康に良いのかなんていう事も、実践しながら体感していきました。そのうちに菜食をもっと世の中に広めたい、仲間を増やしたい、そう思ってブログを始める事にしたんです。

ブログを通じてた出会いや交流で印象的だったこと

僕のブログを読んだ影響でヴィーガンになったり、ローフードを始められる人が結構いるみたいです。直接会った時にそう言われたり、感謝のメールが届いたり。菜食の輪を広めるのが目的で始めたブログですが、開設当初の予想をはるかに上回る(笑)数の方達が菜食へと変えてくれているのがすごく嬉しいです。しかし、まだまだ菜食もマイナーな存在。ネットを通してじゃないとたくさん仲間を増やせないのも事実です。菜食が一般的になるまで、どんどん活動していきたいと思っています。

愛読している他の方のブログ

『マクロビババの奮闘記』

http://macrobi.livedoor.biz

菜食の世界で一人だけシェフの名前をあげるとしたら、きっとババさんの名前をあげると思います。色々な事にこだわっちゃう所とか自分と似てる気がします。

『こより日記』

http://ameblo.jp/koyori-nikki

毎回、クスクス笑えるようなセンスの良い文章と、可愛いこよりちゃんの写真の虜となりました(笑)

『COUPE FETI』

http://coupefeti.exblog.jp

写真の雰囲気が好きなのでよく覗きに行ってます。

ブログを通じて叶えたい想いを教えてください

世界平和ですね。ちょっとでも貢献できればと思っています。でも、地球上の人達の大半が今日から菜食になったとしても、おそらく地球は平和にはならないでしょうね。食よりもっと大切なのは人の心だと思っています。自己犠牲のない範囲でいかに他人をサポートし、他人から何も奪わない行動を取れるか。それに全てがかかっていると言ってもいいかもしれません。僕にとって菜食は、その心の在り方を最大限にサポートしてくれる素晴らしいパートナーです。地球全体が平和になるにはまだ時間がかかるかもしれませんが、少しでも早く実現出来るよう、楽しみながら頑張っていきたいと思っています。

ベジィなオススメ紹介



「変換 I, II」
過去には様々な精神世界や自己啓発の本を読んできましたが、この変換さんだけあれば、他の本はさほど読む必要はないと思えるくらいすごい本です。自分のために精一杯サポートしてくれるととても不思議な本です。
2,300円(二冊セット/購入はサイトから)
<問> FIRTH PIERLAIT (ファースピアーライト)
TEL: 090-8849-0976 (10時~18時)
http://firthpierlait.jp



左:「万能粉石鹸 えみな-Premium-」
会田伸一氏が開発した抗酸化溶液という特殊酵素を使い、手作りされた万能粉石鹸。農薬や化学肥料の除去やお風呂の入浴剤の代わりにも使え、使えば使うほど環境が改善される不思議な洗剤です。
3kg 3,150円(税込)
<問> 会田総合研究所
TEL: 0952-20-2547
http://www.aida-soken.co.jp



右:「うさとの服」
デザイナーさとうさぶろう氏が綿や麻などを手織り・草木染めたタイの布を使って創作した本物の自然素材の服。一度袖を通してみたらその心地良さで手放せなくなり、今では毎日愛用しています。
<問> うさとジャパン TEL: 075-213-4517
http://www.usaato.com